

# 指南

## 在食品加工和生产环境中安全工作

2020年7月22日更新

### 您需要做的是

卫生--定期用肥皂和水洗手20秒或使用洗手液。咳嗽或打喷嚏时要对着肘弯或纸巾，不要对着手。

如果你有新的持续咳嗽，高烧，和/或你已经失去了正常的嗅觉或味觉，请呆在家里7天。请访问[NHS.UK](https://www.nhs.uk)安排测试，如果您没有网络，请致电NHS：119。

如果您家中有人出现症状，或者因为您接触过受感染的人而被建议这样做，请您在家中呆14天。

如果你在工作中被分到了不同的小组或群组，一定要保持这些小组，不要和其他工作小组混在一起。

如果您乘坐汽车或面包车上班，只能与您的家人或工作伙伴一起出行。如果无法做到这一点，请采取措施降低风险。戴上面罩，旅行时打开车窗，上班时洗手。如果您乘坐公共交通工具，您必须戴上面罩。

记得定期清洁经常接触的表面，例如门把手、水龙头、键盘和自动售货机。

工作时尽可能小声交谈，尽量避免大喊大叫，因为这会带来额外的感染风险。

### 在生产领域

你应该。

- 隔行如隔山
- 在提供个人防护设备的情况下，使用个人防护设备（PPE）。
- 屏风
- 并驾齐驱

如果您对这些规则不确定，请询问您的雇主。

### 场地周围，包括更衣室、吸烟区和其他公共空间。

遵循有关规则。

- 进出场
- 开窗通风
- 使用面罩或个人防护装备
- 厕所、盥洗室和更衣室的使用；
- 过路人
- 升降机
- 人数
- 使用约定的路线，在场地周围使用地面标记。

如果您对这些规则不确定，请询问您的雇主。

