Orientação

Trabalho seguro em ambientes de processamento e produção alimentar

Actualizado em 22 de Julho de 2020

O que precisa de fazer

Higiene - lave regularmente as mãos com água e sabão durante 20 segundos ou use higienizador de mãos. Tossir ou espirrar para dentro da curva do cotovelo ou de um lenço de papel, não para a mão.

Fique em casa durante 7 dias se tiver uma nova tosse contínua, uma temperatura elevada, e/ou se tiver perdido o seu sentido normal do olfacto ou do paladar. Organize um teste visitando o NHS.UK ou ligue para o NHS: 119 via telefone se não tiver acesso à Internet.

Fique em casa durante 14 dias se alguém no seu agregado familiar tiver sintomas ou se for aconselhado a fazê-lo por ter estado em contacto com alguém que esteja infectado.

Se tiver sido dividido em grupos ou coortes no trabalho, certifique-se de que mantém estes grupos e não se mistura com outros grupos de trabalho.

Se viajar para o trabalho de carro ou carrinha, só viaja com pessoas da sua casa ou coorte de trabalho. Se tal não for possível, tome medidas para reduzir o risco. Use uma cobertura facial, abra janelas enquanto viaja e lave as mãos quando chegar ao trabalho. Se utilizar transportes públicos, deve usar uma cobertura facial.

Lembre-se de limpar regularmente as superfícies que são tocadas com frequência, por exemplo puxadores de portas, torneiras, teclados e máquinas de venda automática.

Falar calmamente no trabalho, sempre que possível, e tentar evitar gritar, uma vez que isto cria um risco adicional de infecção.

Em áreas de produção

Deveria:

- seguir as regras sobre o distanciamento social
- utilizar equipamento de protecção pessoal (EPI) onde este é fornecido
- usar perspex ou outros ecrãs
- seguir o trabalho lado a lado ou de trás para a frente

Se não tiver a certeza sobre estas regras, pergunte ao seu empregador.

Em redor do local, incluindo vestiários, áreas para fumadores e outros espaços comuns

Siga as regras sobre:

- entrada e saída do site
- abertura de janelas para ventilação
- utilização de revestimentos faciais ou EPI
- a utilização de casas de banho, casas de banho e balneários
- passagem de outras pessoas nos corredores
- utilizando elevadores
- o número de pessoas autorizadas a estar na mesma sala ou no mesmo espaço
- utilizando rotas acordadas em torno do sítio utilizando marcações no chão

Se não tiver a certeza sobre estas regras, pergunte ao seu empregador.

PrestigeNetwork
ANY TIME • ANY WHERE • ANY LANGUAGE
Prestige Network – Interpreting / Translation / Transcription
prestigenetwork.com tel: 01635 866 888