

# Guía

## Trabajar con seguridad en entornos de procesamiento y producción de alimentos

Actualizado el 22 de julio de 2020

### Lo que necesitas hacer

Higiene: lávese las manos regularmente con agua y jabón durante 20 segundos o use un desinfectante de manos. Tosa o estornude en el codo o en un pañuelo, no en la mano.

Quédese en casa durante 7 días si tiene una tos continua, una temperatura alta y/o ha perdido su sentido normal del olfato o del gusto. Haga una prueba visitando [NHS.UK](https://www.nhs.uk) o llame al NHS: 119 por teléfono si no tiene acceso a Internet.

Permanezca en su casa durante 14 días si alguien en su hogar presenta síntomas o si se le aconseja hacerlo porque ha estado en contacto con alguien infectado.

Si se ha dividido en grupos o cohortes en el trabajo, asegúrese de mantener estos grupos y no se mezcle con otros grupos de trabajo.

Si viaja al trabajo en coche o en furgoneta, sólo viaje con personas de su hogar o de su cohorte de trabajo. Si esto no es posible, tome medidas para reducir el riesgo. Cúbrase la cara, abra las ventanas cuando viaje y lávese las manos cuando llegue al trabajo. Si utiliza el transporte público, debe llevar un protector facial.

Recuerde limpiar regularmente las superficies que se tocan con frecuencia, por ejemplo, manijas de puertas, grifos, teclados y máquinas expendedoras.

Hable en voz baja en el trabajo, cuando sea posible, e intente evitar los gritos, ya que esto crea un riesgo adicional de infección.

### En las zonas de producción

Deberías:

- seguir las reglas sobre el distanciamiento social
- usar equipo de protección personal (PPE) cuando se lo proporcionen
- usar pantallas de plexiglás u otras pantallas
- seguir trabajando codo con codo o espalda con espalda

Si no está seguro de estas reglas, pregúntele a su empleador.

### Alrededor del sitio, incluyendo vestuarios, áreas de fumadores y otros espacios comunes

Sigue las reglas sobre:

- entrando y saliendo del sitio
- abrir las ventanas para la ventilación
- uso de cubiertas para la cara o PPE
- el uso de baños, aseos y vestuarios
- pasando a otras personas en los pasillos
- usando los ascensores
- el número de personas a las que se les permite estar en la misma habitación o espacio
- usando rutas acordadas alrededor del sitio usando marcas en el suelo

Si no está seguro de estas reglas, pregúntele a su empleador.

